

# *Fachtagung*

## ***NADA Ohrakupunktur***

Jeder Stich ein Treffer !?



Freitag, 10. November 2006, 09.00 – 16.45 Uhr  
Psychiatrische Klinik Wil

**Anmeldung:** online unter: [www.nada-acupuncture.ch/anmeldung.php](http://www.nada-acupuncture.ch/anmeldung.php)  
oder via beiliegendem Anmeldeformular an:

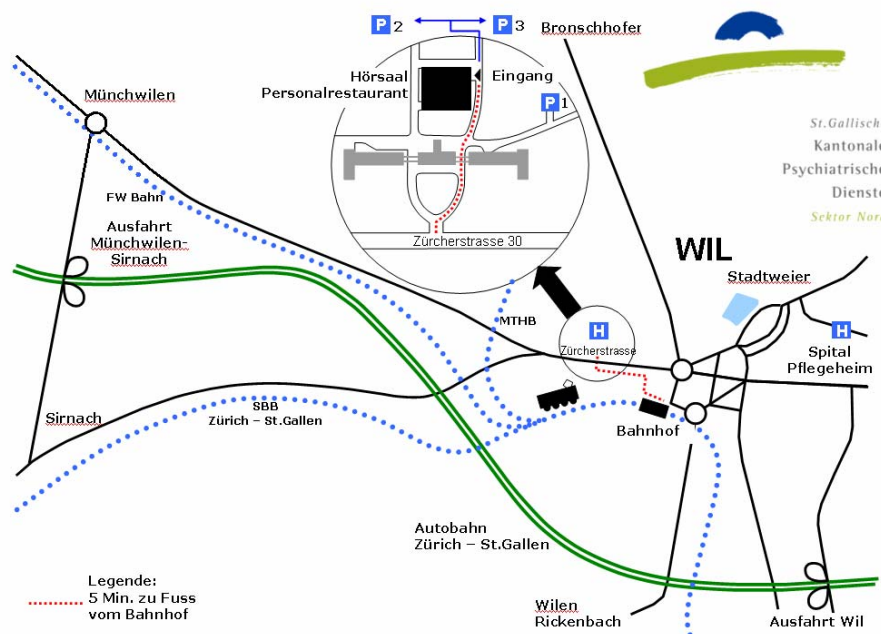
Psychiatrische Klinik Wil, Sekretariat Pflegedienstleitung  
Zürcherstrasse 30, 9501 Wil

**Anmeldeschluss:** 27. Oktober 2006

**Teilnehmerzahl:** Die Anmeldungen für die einzelnen Workshops werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

**Kosten:** Mitglieder NADA Schweiz: Fr. 60.--  
Nichtmitglieder: Fr. 90.--

inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung



### Anmeldebestätigung

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung über die Teilnahmegebühr, die Sie bitte innerhalb von 14 Tagen begleichen.

Noch Fragen? Rufen Sie an oder schicken Sie ein Mail!

Doris Minder, Sekretariat Pflegedienstleitung  
Zürcherstrasse 30, 9501 Wil

Telefon: 071 913 13 27 (Direktwahl)

E-Mail: [doris.minder@gd-kpdw.sg.ch](mailto:doris.minder@gd-kpdw.sg.ch)

## **REFERATE VORMITTAG**

### **Dr. med. Ralph Raben**

59 Jahre, 3 Kinder, ist seit 1987 Arzt in einer Gemeinschaftspraxis in Hamburg-Altona, seit 1997 NADA-Trainer und Vorsitzender der NADA Deutschland. Er hat zahlreiche Teams in der Psychiatrie, im Alkohol- und Drogenentzug und in Gefängnissen im NADA-Protokoll trainiert. Es gibt eine Reihe von Veröffentlichungen.

#### **Referat: Die Rolle der Akupunktur in der Behandlung seelischer Störungen und das NADA Protokoll**

Vertiefung: Akupunktur kann Symptome vegetativer Störungen lindern ohne selbst wesentliche störende oder gefährliche Nebenwirkungen zu haben. Das kann zu besserem Nachtschlaf, besserer Konzentrationsfähigkeit und weniger Ängstlichkeit führen.

Die Patienten halten mehr aus. Behandlung nach dem NADA Protokoll bedeutet 1. Ohrakupunktur, 3-5 Nadeln auf jeder Seite, mehrmals pro Woche, 2. Behandlung sitzend, in einer möglichst grossen Gruppe und 3. nonkonfrontativer Behandlungsstil.

Diese Art einer zusätzlichen Therapie setzt sich derzeit auch in Europa durch.

### **Dr. med. Martine Gruemmer**

Fachärztin für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Psychoanalytikerin und Ärztin für Naturheilverfahren und seit 1993 Oberärztin in den Rheinischen Kliniken in der Abteilung für Allgemeinpsychiatrie.

#### **Referat: NADA in der Allgemeinpsychiatrie**

Vertiefung: Nachdem die Ohrakupunktur nach NADA erfolgreich in der Suchtabteilung der Rheinischen Kliniken etabliert war, haben wir diese auch in der Allgemeinpsychiatrie eingeführt.

Inzwischen wird sie auf allen Stationen der Abteilung angewandt. Den Weg dorthin möchte ich Ihnen gerne aufzeigen.

### **Dr. Herbert Leherr**

hat vor 30 Jahren im Suchtbereich einer psychiatrischen Klinik seine Laufbahn in der Pflege begonnen, während seines Medizinstudiums begann er 1986 seine Akupunkturausbildung. Seit 1997 ist er Oberarzt im Suchtbereich der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen. Er ist Mitglied im Vorstand von NADA Schweiz und der Forschungsgruppe Akupunktur in Deutschland. Er führt seit 2 Jahren in der Klinik Münsterlingen die NADA-Schulungen zusammen mit Frau Kaeser und weiteren Mitarbeitern durch.

### **Barbara Kaeser**

schloss nach vierjähriger Lehrzeit 2001 in St. Gallen die Ausbildung zur Dipl. Pflegefachfrau DNII ab und absolvierte anschliessend berufsbegleitend das Handelsdiplom in Rorschach. 2003 erfolgte der Wechsel vom Akutspital in die Station für Alkohol- und Medikamentenentzug und Therapie in der PK Münsterlingen. Frau Kaeser ist stv. Stationsleiterin und wirkt seit 2 Jahren bei der NADA-Ausbildung in der Klinik mit.

#### **Referat: Zwischen TCM und NADA-Protokoll - Erfolge und Miss-erfolge bei der Anwendung von Akupunktur in der Psychiatrie**

Vertiefung: Dargestellt werden soll die Entwicklung der Akupunkturanwendung in einer psychiatrischen Klinik mit Grundversorgungsauftrag in den letzten 10 Jahren. Vom Scheitern der Einführung eines umfassenden TCM-Konzeptes im Suchtbereich bis zur Umsetzung eines klinikweiten NADA-Versorgungsnetzes mit knapp 100 ausgebildeten NADA-Anwendern in 10 Abteilungen konnten umfangreiche Erfahrungen gesammelt werden. Das aktuelle Konzept wird dargestellt. Auf die häufigsten kritischen Fragen zur NADA-Akupunktur wird eingegangen.

## **Dr. med. Peter Summa-Lehmann**

Forensischer Psychiater, FA f. Psychiatrie u. Psychotherapie sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Naturheilverfahren, Akupunktur (ÄK), Apotheker, Chefarzt seit 1983, Rhein. Kliniken Düren, NADA-Trainer

### Referat: **Heilen mit Herz und Shen-Verstand**

Vertiefung: Eine Standard-Formel aus 5 festgelegten Ohrakupunkturpunkten beidseits hat sich zu einer Erfolgsgeschichte entwickelt. International wird diese einfache Akupunkturmethode in über tausend Institutionen angewandt.

In verschiedenen Studien konnten immer wieder allgemeine Effekte einer "vegetativen Stabilisierung" bestätigt werden bei ganz seltenen unerwünschten Begleiterscheinungen. Auf dem Niveau höchster wissenschaftlicher Evidenz ist noch kein sicherer Nachweis durch methodisch anspruchsvolle Studien und hohe Fallzahlen erbracht worden.

Abhängig von der Einstellung des Patienten und dem Gesamtkonzept der Institution wird daher Ohrakupunktur als unterstützende, fast nebenwirkungsfreie Behandlungsmöglichkeit eingesetzt.

Über die Effekte der Ohrakupunktur hinaus werden weitere individuelle und beziehungs-therapeutische Effekte vom Referenten angenommen.

## **REFERATE NACHMITTAG**

### **Katalin Tiringor**

Psychologiestudium, Spezialgebiet Betriebs- und Organisationspsychologie, Transaktionsanalytische Psychotherapieausbildung, Heilpraktikerausbildung, seit 10 Jahren selbständig in eigener Praxis bei Zürich, Mitglied des Vorstands der NADA-Schweiz

### Referat: **Verschiedene Einsatzmöglichkeiten von NADA**

Vertiefung: NADA hat viele Verwendungsmöglichkeiten ausserhalb von Institutionen und Kliniken und muss nicht immer im klassischen Setting durchgeführt werden. Wie NADA einsetzbar ist in der Einzeltherapie bei der Behandlung von Depressiven, Burnout- und ADS/ADHS- Klienten, in der Krisenintervention und bei psychosomatischen Störungen, wird mit einigen Beispielen illustriert.

### **Dr. Ajándok Eöry**

Leitender Arzt des TCM-Institutes in Budapest, Ausbildungsleiter und Prüfungsexperte für die Heilpraktikerausbildung in TCM und NADA in Ungarn. Er gehört zu den ersten in Europa, die NADA angewandt und unterrichtet haben.

### Referat: **Betreuung von Obdachlosen mit NADA**

Vertiefung: In Budapest werden Obdachlose regelmässig ärztlich auch mit NADA versorgt. Sie werden aufgesucht oder können in einer Kirche sich unentgeltlich behandeln lassen. Dr Eöry gehört zu den Ärzten, die diese Arbeit seit Jahren macht. In seinem Vortrag sieht man eindruckliche Bilder dieser Strassenarbeit.

## **WORKSHOPS NACHMITTAG**

### Workshop 1

**Andreas Bosshard** – Stationsleitung der offenen Akutaufnahme der Klinik Wil  
Das NADA Protokoll in der Allgemeinpsychiatrie – auf einer offenen Akutstation werden das Setting und die bisherigen Erfahrung mit der NADA-Behandlung vorgestellt.

### Workshop 2

**Heidy Bühler** – Gruppenleitung der Entzugs- und Therapiestation  
**Diego Gheza** – Sucht-, Shiatsu-therapeut, Präsident der NADA-Schweiz  
Das NADA-Protokoll in der Behandlung von Alkohol- und Drogenabhängigen; seit 4 Jahren wird NADA im Suchtbereich der Klinik Wil angewendet, bisherige Erfahrungen werden dargestellt

### Workshop 3

**Christian Saier** – Shiatsu -, Suchttherapeut, Mitglied des Vorstands der NADA-Schweiz  
Shiatsu und Qi Gong – andere Disziplinen der Traditionellen, Chinesischen Medizin, Verbindungen und Parallelen zum Behandlungsansatz von NADA, angeleitete, praktische Übungen

### Workshop 4

**Dr. med. Ralph Raben** – siehe unter Referate  
Einführung in die Behandlung nach dem NADA Protokoll, Basisinformationen

### Workshop 5

**Dr. med. Peter Summa-Lehmann** – siehe unter Referate  
Fachlicher Austausch und Diskussion zu Themen des NADA-Protokolls für Personen mit Praxiserfahrung in NADA-Ohrakupunktur