

# Akutpsychiatrie mit NADA

**Dr. med. Marc Curchod**, Oberarzt Internistischer Dienst, Trainer NADA Schweiz, Ausbildung in Ohr- und Körperakupunktur

**Dr. med. Jacqueline Shirahama**, Oberärztin Internistischer Dienst, Trainerin NADA Schweiz, Ausbildung in Ohr- und Körperakupunktur

## Clenia Schlössli AG

Das Schlössli ist eine Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit langer Tradition (1889)

Zur Clenia Schlössli AG gehören noch die ambulanten Standorte in Wetzikon, Uster und Männedorf (z.T. auch teilstationäre Angebote)

Im Auftrag des Kantons (Zürcher Spitalliste für Psychiatrie) sind wir verantwortlich für die stationäre psychiatrische Grundversorgung in der Erwachsenen- und Alterspsychiatrie für die 260 000 Einwohner umfassende Region Zürcher Oberland.

Seit 2008 gehört das Schlössli zusammen mit der Klinik Littenheid zur Clenia-Gruppe.



## Clenia Schlössli AG

Zum stationären Bereich gehören 210 Betten

Diese teilen sich auf in:	Erwachsenenpsychiatrie Akut:	123
	Stationäre Psychotherapie:	36
	Alterspsychiatrie:	51

Austritte pro Jahr: 2084

Behandlungsdauer im Mittel: 36,0 Tage (Median 22,0)

## Clenia Schlössli AG



Diagnosen (2008):

F0 Organische Störungen	10 %
F1 Substanzabhängigkeiten	18 %
F2 Schizophrene Störungen	19 %
F3 Affektive Störungen	33 %
F4 Angst- und Anpassungsstör.	9 %
F5 Verhaltensauffälligkeiten	1 %
F6 Persönlichkeitsstörungen	7 %
F7-F9 Verschiedene	3 %

## Komplementärmedizin in der Clienia Schlössli AG

Aromatherapie seit 2002 (Pflege)



Westliche Phytotherapie seit 2005 (Pflege und Ärzte):

- Fertigpräparate
- Tinkturen
- Tee



# Komplementärmedizin in der Clienia Schlössli AG

Chinesische Medizin seit 2006 (Pflege und Ärzte):

- NADA-Protokoll
- Individuelle Körper- und Ohrakupunktur
- Qi Gong



## Einsatz des NADA-Protokolles auf den Akutstationen

Diagnosen (2008):

F0 Organische Störungen	10 %	
F1 Substanzabhängigkeiten	18 %	
<b>F2 Schizophrene Störungen</b>	<b>19 %</b>	<b>396 Fälle pro Jahr</b>
F3 Affektive Störungen	33 %	
F4 Angst- und Anpassungsstörungen	9 %	
F5 Verhaltensauffälligkeiten	1 %	
F6 Persönlichkeitsstörungen	7 %	
F7-F9 Verschiedene	3 %	

## Exkurs: Schizophrenie in der TCM „Wahnsinn- Syndrom“ (Dian Kuang)



- **Dian** (Depression/depressive Psychose)
  - Schleim und Qi Stagnation
  - Therapie nach TCM:
    - Qi regulieren, lösen vom Schleim, Shen beruhigen
  
- **Kuang** (Manie, wildes und verrücktes Verhalten/manische Psychose)
  - Auffloderndes Schleim- Feuer
  - Therapie nach TCM:
    - Feuer eliminieren, Schleim entfernen, Shen beruhigen

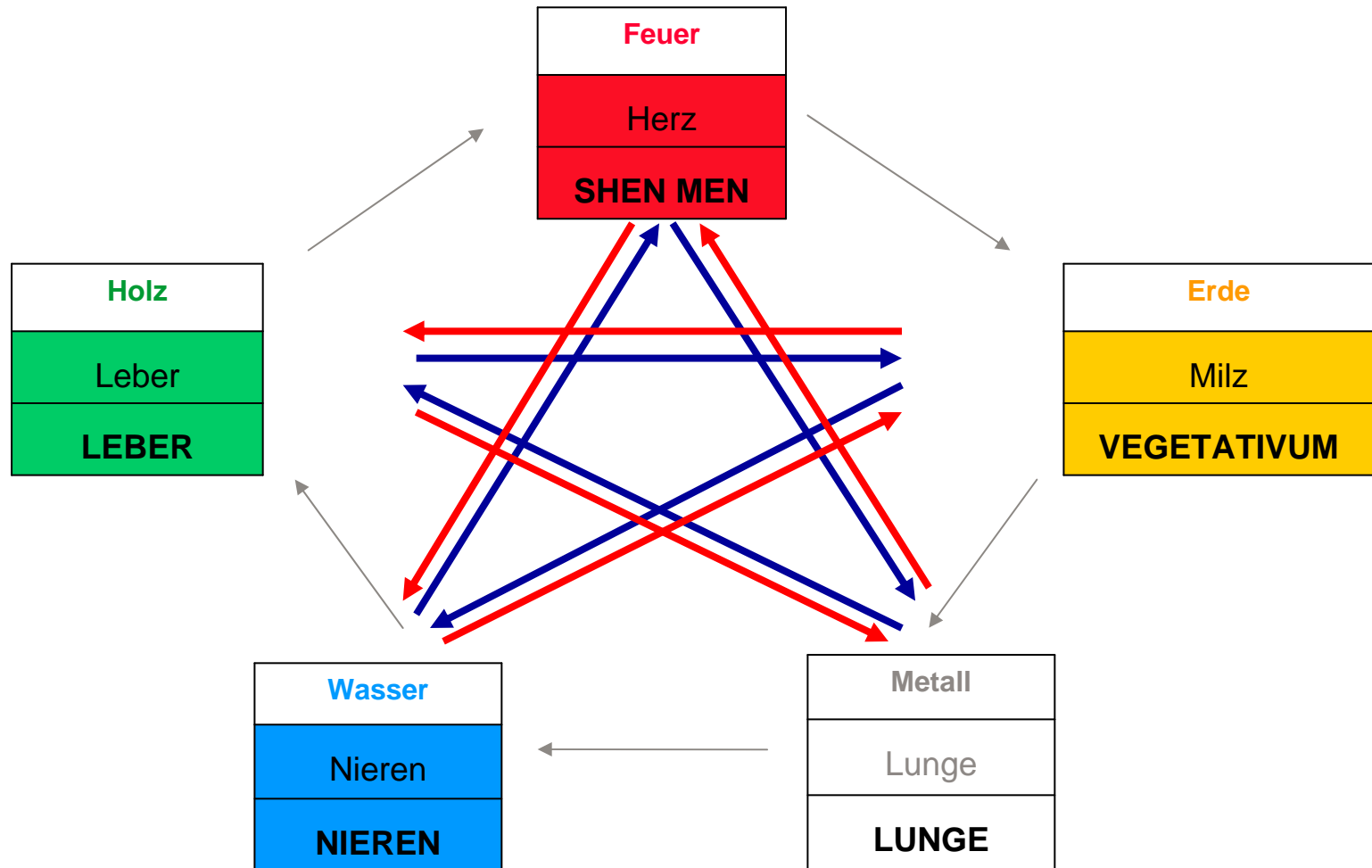


## Exkurs: Schizophrenie in der TCM „Wahnsinn- Syndrom“ (Dian Kuang)

- Warum darf das NADA-Protokoll auch bei diesem anspruchsvollen Patientengut angewendet werden?
  - Yin stärkende Ohrpunkte
  - harmonisch/ ausgleichend da alle 5 Wandwandlungsphasen berücksichtigt werden
  - Erfahrung!



# Exkurs: Schizophrenie in der TCM „Wahnsinn- Syndrom“ (Dian Kuang)



## Erfahrungen auf der Akutstation mit schizophrenen Patienten

→ Durchwegs gute Erfahrungen vom Einsatz des NADA-Protokolles bei schizophrenen Patienten

Einschränkungen:

Schizophrene Patienten mit Positiv-Symptomatik (Wahn/Agitiertheit, Halluzinationen, psychotische Ich – Erlebnis- Störungen):

→ **Nadeln müssen oft frühzeitig entfernt werden**

## Fazit

"Akute Psychosen" sind unserer Meinung nach keine Kontraindikation für den Einsatz des NADA-Protokolles....

....sofern dieses in einem psychiatrisch-psychotherapeutisch spezialisierten Setting angewendet wird



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

