

Mit NADA gegen Demenz!



Warum nicht?

Konzept der Memory Klinik

Memory Klinik
Münsterlingen

```
graph TD; A[Memory Klinik Münsterlingen] --> B[Ambulante Abklärungen von Hirnleistungsstörungen]; A --> C[Ambulantes tagestherapeutisches Angebot];
```

Ambulante Abklärungen
von Hirnleistungsstörungen

Ambulantes
tagestherapeutisches
Angebot

Memoryklinik Münsterlingen

Ambulantes therapeutisches Angebot für Menschen mit Demenzerkrankungen:

- Kognitives Kompetenztraining
- Mal- und Gestaltungstherapien
- Musiktherapie
- Zeitungsgruppe
- Gourmetgruppe
- Bewegungs- und Wahrnehmungsgruppe
- NADA

NADA bei Demenz: Warum?

Wirkung der NADA Anwendung nach dem NADA Protokoll:

- Regulation von Schlafrhythmus
- Stressreduktion
- Entspannung
- Innere Ruhe
- Offenheit für weitere Therapien
- Stimmungsaufhellung durch Anregung der Endorphinproduktion
- Spannungsschmerzen
- Konzentrationsverbesserung

Chance?

- Klienten mit ungebremsten Rede- und Gedankenfluss bei frontotemporaler Betonung
- Klienten in Stresssituationen aufgrund von Unsicherheit und Ängsten
- Klienten mit reaktiven depressiven Verhalten

Ausschlusskriterien

- Akute Verwirrtheit
- Schweres Stadium der Demenz
- Ausgeprägte Agnosie
- Ablehnung sowohl vonseiten der Klienten als auch der Angehörigen

Besonderheiten

- Betreuungsaufwand, d.h. genügend personelle Ressourcen
- Angepasste Räumlichkeiten
- Rücksprache mit Angehörigen
- Abschirmung bei Ablenkbarkeit

Fazit

- NADA bei Demenz?
- Sedativa - Einsparung?
- Minderung der Agitiertheit?
- Psychische und physische Entspannung?
- Schmerzlinderung?

- Nebeneffekt: Die Klienten erinnern sich an NADA Anwendung

Aussagen einiger Klienten

- „Ich kann dabei gut abschalten...“
- „Ich spüre nichts Besonderes, bin halt eine Rossnatur...“
- „Würde mich am liebsten hinlegen und schlafen...“
- „Habe schon gewartet, dass Sie mich holen...“
- „Schmerzen sind besser, aber es arbeitet im Kopf“
- „Musste danach viel Wasser lösen, dachte es hört nicht mehr auf, Kopfdruck hat aber nachgelassen...“
- „Nein es schmerzt nicht, es piekst nur leicht...“
- „Ich spüre zwar nichts, aber machen Sie nur weiter...“
- „Mensch, was ihr alles könnt...“
- „Grossartig was ihr alles anbietet – und das alles „INKLUSIVE“