

NADA Variationen geprüft und angewendet

NADA-Ohrakupunktur FACHTAGUNG in Wil



INHALT

Vorstellen

Hepatitis C Behandlung mit TCM
Vorstellen
Erfahrungen

Adipositas Behandlung mit TCM
Vorstellen
Erfahrungen

NADA Behandlung angepasst an
unsere Kundschaft in der Praxis

Fragen



VORSTELLEN

1994 - Diplom als Pflegefachmann HF am Bürgerspital Solothurn

2004 - Diplom als Naturheilpraktiker TCM am I-TCM-Basel AG

2004 - 2006 Arbeitete ich am REHAB Basel AG als
Konsiliararzt für TCM

Eigene Praxis in Grenchen

Zusammenarbeit mit Ping An GmbH, Langenthal und
DHG Soccer GmbH, Schlieren

Verbandsarbeit: Entwicklung Berufsbild / Entwicklung Richtlinien
der neuen Ausbildung HFP Naturheilpraktiker TCM (OdA AM/SBO-
TCM), Arbeitsgruppe Forschung (SBO-TCM)

Verheiratet und 2 Kinder

NADA Variationen <Hep.C>

Yuan TMC Liver Wellness Training Manual von J. Tindall

John Tindall hat eine Praxis und Schule in London. Er ist seit langem in der NADA Organisation tätig.

Das Hepatitis C Behandlungskonzept beinhaltet ein ähnliches Nadelprotokoll.

Das Konzept besteht aus den 6 Therapiesäulen:

- Kräuter
- Ohrakupunktur
- Diät
- Qi Gong
- Lebensstil
- Massage



NADA Variationen <Hep.C>

Am Anfang der Behandlung steht die Anamnese und die daraus resultierende Diagnose.

Behandlung:

Kräuter

Nahrung, Regulierung und Entgiftung

Diät

Nahrung, Regulierung und Entgiftung

Qi Gong

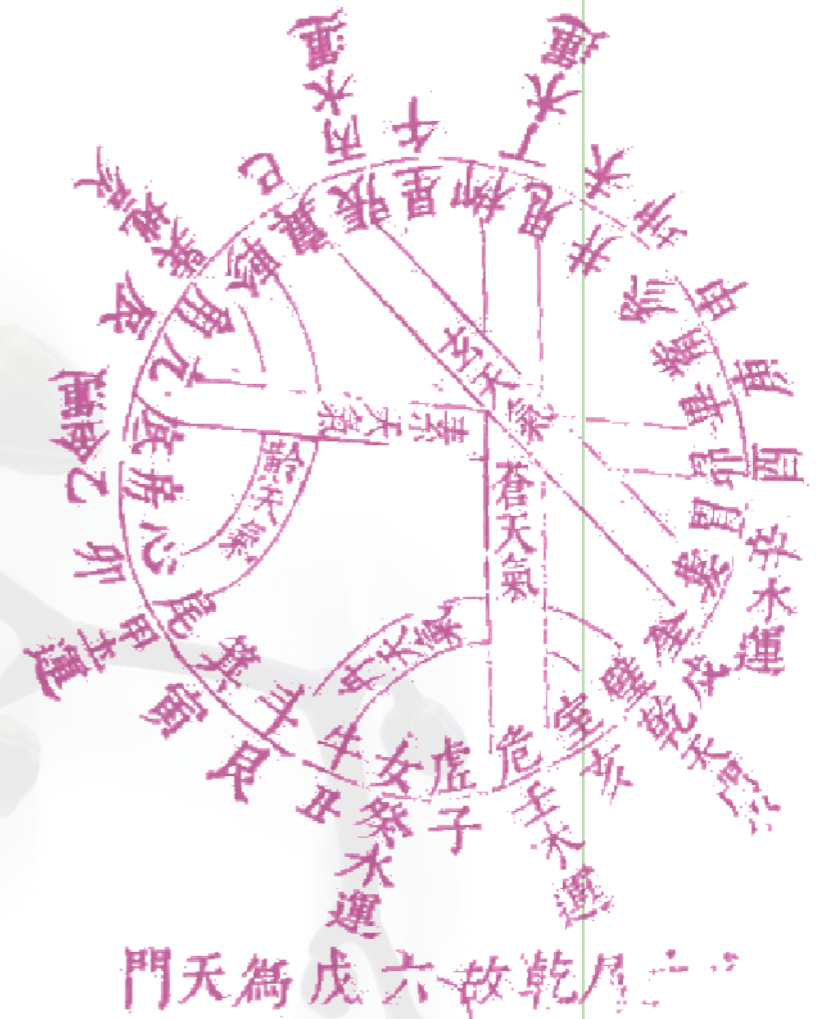
Regulierung, Körperfindung, Entspannung

Lebensstil

Regulierung, Schützen

Massage

Regulierung, Körperfindung, Entspannung



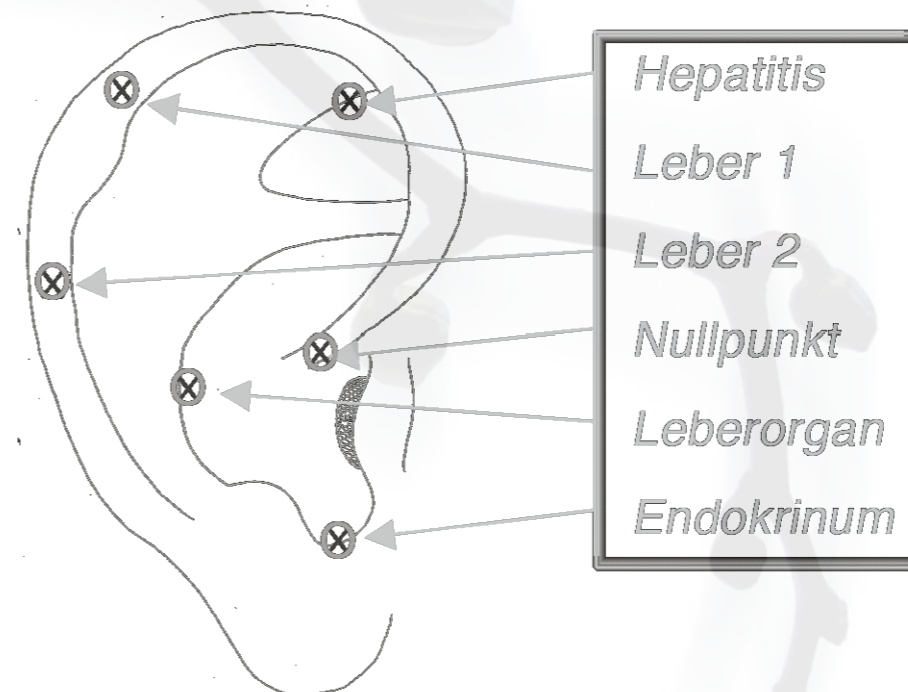
NADA Variationen <Hep.C>

Die Ohrakupunktur:

- VAS zur Lokalisation (Vaskuläres Autonomes Signal)
- Beidseitige Nadelung
- Mindestens 20 Minuten belassen
- Zeitfenster zwischen 18 und 19 Uhr

Das Wartezimmer wurde für eine Stunde zu einer Gruppentherapiezone.

Erfahrungsgemäss wirkt die Ohrakupunktur 96 Stunden lang deshalb sollte die Therapie mindestens 2 mal in der Woche durchgeführt werden.



NADA Variationen <Hep.C>

Auswertung

Interview inkl. Fragebogen

Mit dieser Therapie wird nicht das Hepatitis C Virus vernichtet. Es geht mehr darum das die betroffenen Personen beschwerdefrei Leben können.

Es ist Möglich!

In der ersten Phase oder bei akutem Zustand ist die Ohrakupunktur und Kräutertherapie wichtig und hat einen guten Effekt auf den Verlauf.

Wichtiger ist, das die infizierten Personen, Diät und Lebensstil anpassen.



NADA Variationen <Adipositas>

Klinische Studie: Adipositas mit Traditioneller Chinesischer Medizin behandeln

Die Erfahrungen des Hep. C Konzept auf die Problematik Adipositas/Fettsucht angepasst.

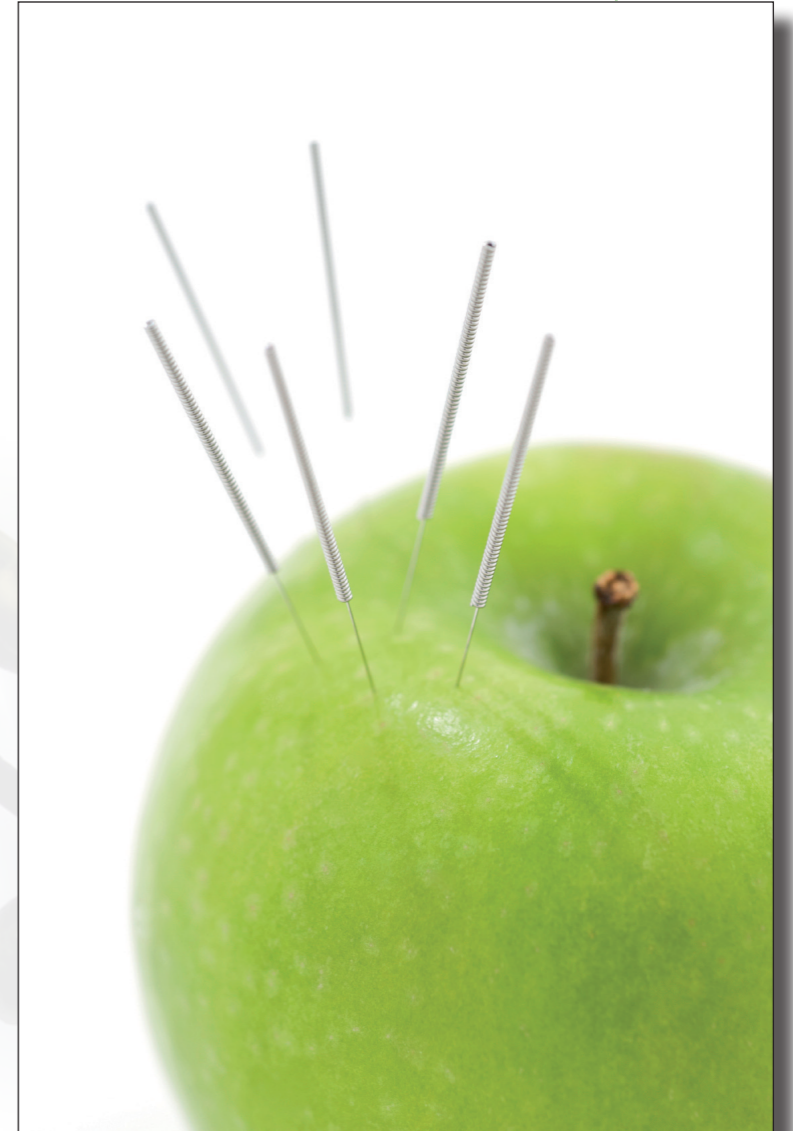
Wichtige Säulen der Behandlung

Phase 1 nur mit :

- Ohrakupunktur
- Kräuterbehandlung

Phase 2, zusätzlich:

- Diät
- Bewegung
- Lebensstil



NADA Variationen <Adipositas>

Phase 1:

Anamnese, Fragebogen, Gewicht, Bauchumfang - Kurzdiagnose

Fragestellung: Ist Adipositas eine Krankheit?

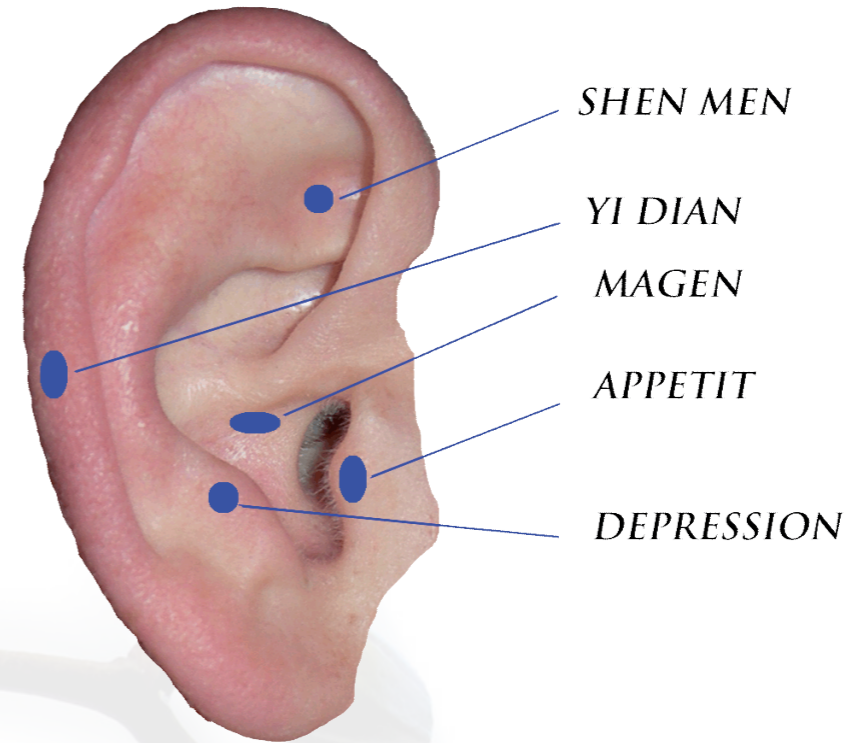
- Ohrakupunktur

Dauernadel n. VAS, abwechselnd links und rechts, 2x pro Woche

- Kräuterbehandlung

Differenzierung von 3 Grundmuster, die jeweils mit einer Verschreibungen Behandelt werden.

_Angefangen 100%, 5 Wochen mitgemacht 98%



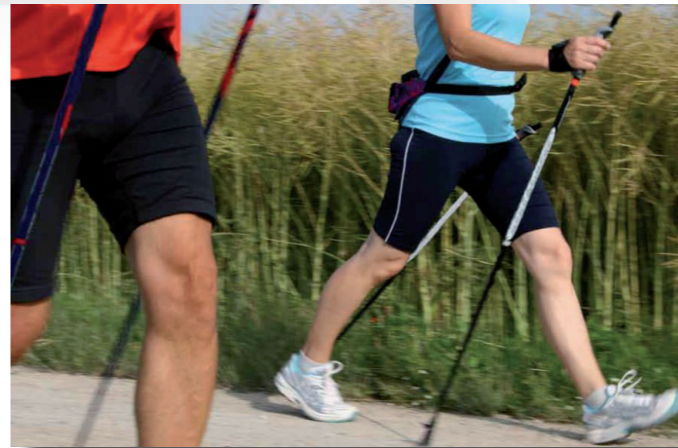
NADA Variationen <Adipositas>

Phase 2, zusätzlich:

- Diät
- Bewegung
- Lebensstil

Inkl. Ohrakupunktur und Kräuterbehandlung

In dieser Phase 1 Sitzung mindestens
30 Minuten (Coaching) pro Woche



_ 48% machten die Phase 2 während 3 Monaten mit

NADA Variationen <Adipositas>

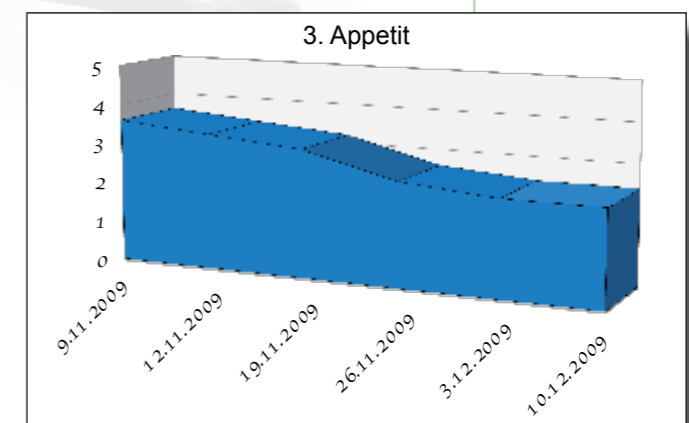
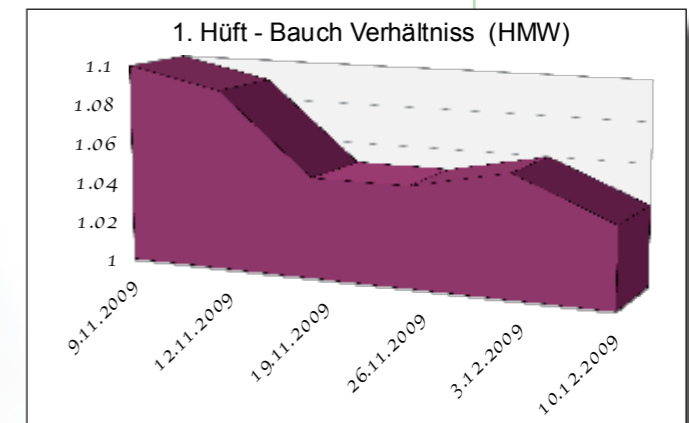
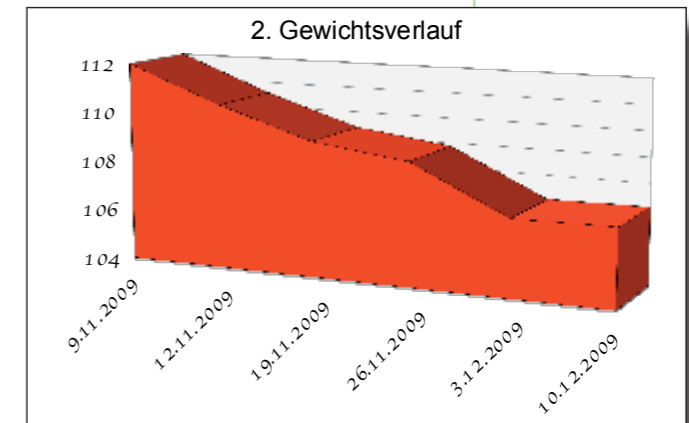
Auswertung

Obwohl 5 Wochen kurz sind, zeigte sich eine Verbesserung der Symptome als auch der Masse von Gewicht und Bauchumfang.

Die Werte sind mit Vorsicht zu interpretieren den als erstes verlieren Sie Wasser (schnelle Abnahme des HMW).

Die meistens beschrieben einen Zustand des „leichter Fühlen“.

Die 2te Phase ist viel wichtiger!
Erst wenn die betroffenen Personen Ernährung, Bewegung und Lebensstil über Jahre anpassen - können Sie nachhaltig Fettreserven abbauen.



ANWENDUNG in der PRAXIS

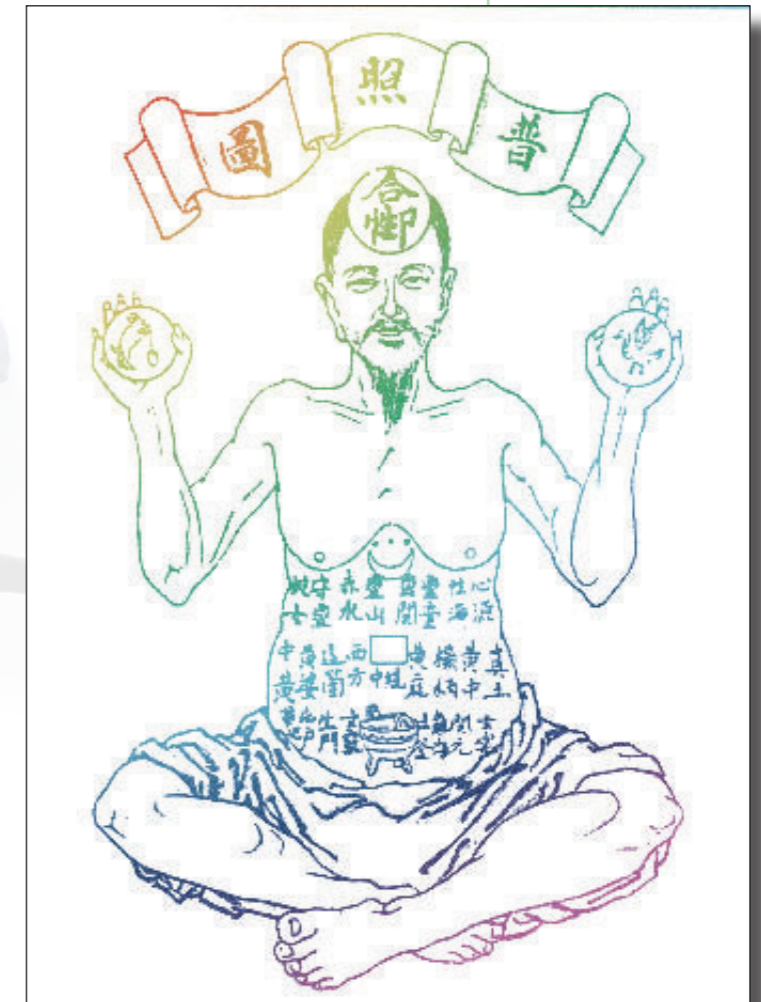
Die Behandlung von Adipositas ist lange Behandlung.
Kosten - Nutzen ist relativ. Als primäre Unterstützung in Ordnung.

Nach drei Monaten Dauernadeln sollte eine Pause
eingelegt werden damit das Ohr nicht überreizt wird.

Ich wende ähnliche Modelle auch zur Behandlung
von Prüfungsstress, Allergie und Burnout an.

Als nächstes würde mir noch interessieren ein
Konzept für Leistungssportler auszuarbeiten.

Als Reservemodell in den Kliniken/Spitälern
Chronisch <> Akut



FRAGEN :: DANKE

Ich wünsche noch einen angenehmen Workshop und viele interessante Diskussionen.

Literatur:

- Hepatitis C Behandlung mit der Traditionellen Chinesischen Medizin in der Praxis von Dr. med. C. Graf, Diplomarbeit am i-TCM Basel
- Rohfassung der Klinischen Studie: Adipositas mit Traditioneller Chinesischer Medizin behandeln

Website:

John Tindall - <http://www.yuantmc.co.uk/>
My - www.tcmaef.ch

Kontakt / Mail:

a.naef@tcmnaef.ch

