

Wirkfaktor Kommunikation bei Akupunkturbehandlungen

Dr.med. Adriane Röbe



Gliederung

- **Akupunktur allgemein**
- NADA-Protokoll
- Beziehungsgestaltung allgemein
- Zusammenfassung



Akupunkturbehandlung-auch aus Sicht des Patienten

- Entwicklung eines geeigneten Störungsmodells und eines Behandlungsprinzips sowie korrekte Platzierung von Akupunkturnadeln ist ein Baustein der Akupunkturtherapie
- Gute verbale und Non-verbale Kommunikation ist ein weiterer sehr wichtiger Therapiebaustein.
- Patienten wissen nicht, ob Sie den richtigen Punkt getroffen haben. Sie versuchen zu beurteilen, wie Sie als Therapeut sind und ob Sie die notwendige Sicherheit vermitteln können.



Rolle der Akupunktur in einem Gesamtbehandlungsplan

- „Akupunktur ist ein großes mächtiges Ritual“



Rolle der Akupunktur in einem Gesamtbehandlungsplan

- Wirkfaktor Placeboeffekt/Noceboeffekt



Rolle der Akupunktur in einem Gesamtbehandlungsplan

- Später Zeitpunkt von Akupunktur bei einer Erkrankung
- Daher oft Erlebnis von vielen Enttäuschungen
- Probleme mit Erwartungshaltung

Bild



Warum kommen Menschen mit psychischen Beschwerden zur Akupunktur

- Körperliche Problematik
- Und/oder psychische Erkrankung

- Angststörung
- Suchterkrankung
- Depression
- Aggressionen
- Persönlichkeitsstörung



Beschwerden

- Körperliche Problematik
- Schlafstörungen
- Sucht
- Angst
- Hohe Anspannung
- Depression



Möglichkeiten durch Akupunktur

Akupunktur ist ein Ritual

Akupunktur erleichtert die Kontaktaufnahme.

Nähe-Distanzverhalten kann in einem kontrollierten sicheren Rahmen geübt werden.

Der Patient wird als ganzes wahrgenommen, nicht lediglich das Trauma oder „Störung“.

Patienten üben das Einlassen, Kontrolle abgeben ohne direkt mit dem schwierigen Themen konfrontiert zu werden.



Möglichkeiten und Schwierigkeiten

- Der Fokus der Therapie muss nicht auf Traumatisierungen oder Störung liegen. Diese müssen nicht besprochen werden.
- Viele Patienten haben Mühe mit Nähe und Distanz.
- Problem: Distanzlosigkeit, Abwehr.
- Ziel ist nicht explizit das „Problem“ wegzubekommen.
- Vorteil: Der Patient muss nicht seine Scham/Ängstlichkeit überwinden und über ein Trauma sprechen
- Nachteil: Manchmal kennt man das Problem nicht und es können Fehler passieren: Z.B. falsches Anfassen etc....



Gliederung

- Akupunktur allgemein
- **NADA-Protokoll**
- Beziehungsgestaltung allgemein
- Zusammenfassung



Standardisierte Ohrakupunktur – das NADA Protokoll

- Kombination von fünf standardisierten Ohrakupunkturpunkten nach dem NADA-Protokoll.
- Die Behandlung findet in der Gruppe statt.

N = National
A = Acupuncture
D = Detoxification
A = Association



NADA-Anwendung

- Basistherapie im Sinne einer Stabilisierung
- Unterstützung der Traumabearbeitung bei starker Übererregung
- Kombinierbar mit anderen Therapiemethoden
- Schafft Sicherheit durch klar strukturiertes Setting



NADA und Trauma

Aus TCM-Sicht:

- Mitbehandlung aller Funktionskreise, allgemein stabilisierend, eine genaue Diagnostik ist nicht notwendig

Aus Psychotherapeutischer Sicht:

- Langsamer Beziehungsaufbau
- Non-verbale Kommunikation
- Balance zwischen Kontrollverlust und Kontrolle



Spezifische NADA-Aspekte

- Es zählt nicht nur das richtige Treffen der Punkte, es ist enorm wichtig, Patienten mit dem nötigen Maß an Nähe und Distanz zu behandeln
- Beziehung des Therapeuten im Raum
- Haltung des Therapeuten
- Balance zwischen Kontrolle abgeben und Kontrollverlust.
- Für Patienten, die für verbale Therapiemethoden nicht bereit sind
- Einsetzbar auch durch Behandler, die sich im Umgang mit traumatisierten oder anderweitig schwer psychisch kranken Menschen nicht sicher fühlen



Patienten mit Traumata-fachlich wichtige Aspekte

- Menschen mit psychischen Erkrankungen/ Traumata sind sehr aufmerksam, nehmen sehr viel wahr (Berührungen, Grenzüberschreitungen, aber auch Gefühle des Gegenübers)
- Probleme mit Erwartungshaltung
- Oft Erlebnis von vielen Enttäuschungen
- Nähe-Distanzproblematik



Kommunikation bei Traumatisierten

- Kommunikation, v.a. non-verbal von grosser Bedeutung
- Richtige Non-verbale Kommunikation schafft Sicherheit
- Falsche Berührungen, Handhabung kann eventuell wieder neu Traumatisieren
- Für Traumapatienten, die quasi meist ständig in Alarmbereitschaft sind:
 - Nähe-Distanz wichtig (verbale aber vor allem auch non-verbal)
 - Kontrollierbarkeit (Abstand, Berührungen, Autonomie)
 - Sicherheit vom Therapeuten durch Gestik, Verhalten und einen geeigneten Rahmen



Möglichkeiten durch Akupunktur

Akupunktur erleichtert die Kontaktaufnahme.

Nähe-Distanzverhalten kann in einem kontrollierten sicheren Rahmen geübt werden.

Der Patient wird als ganzes wahrgenommen, nicht lediglich das Trauma. Patienten üben das Einlassen, Kontrolle abgeben ohne direkt mit dem Trauma konfrontiert zu werden.



Aspekt Körperhaltung und Berührung

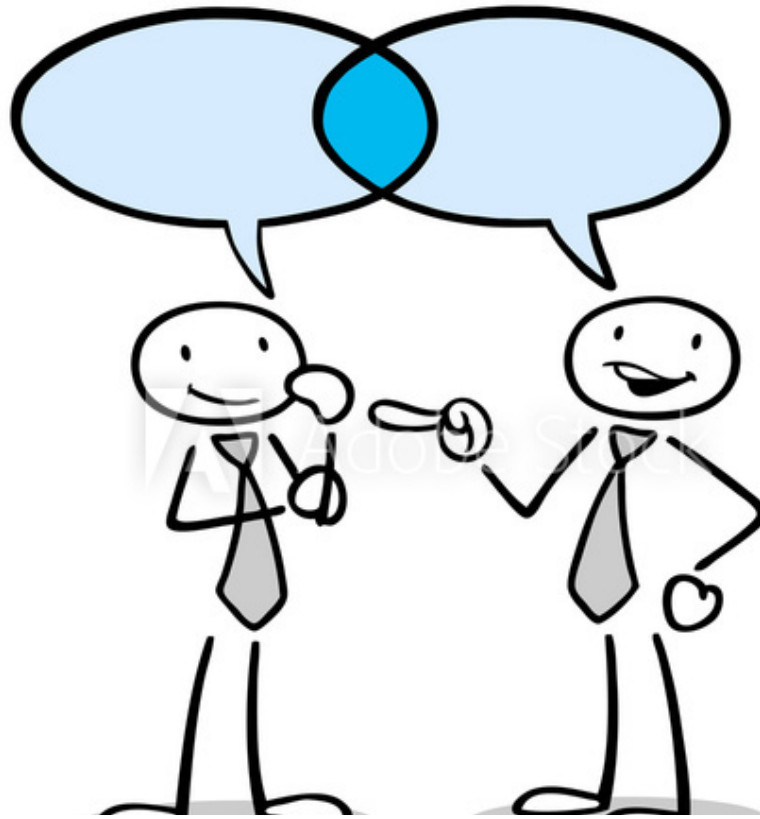
- Oberstes Ziel:
- Retraumatisieren Sie Ihre Patienten nicht
-oft ist weniger mehr

Gliederung

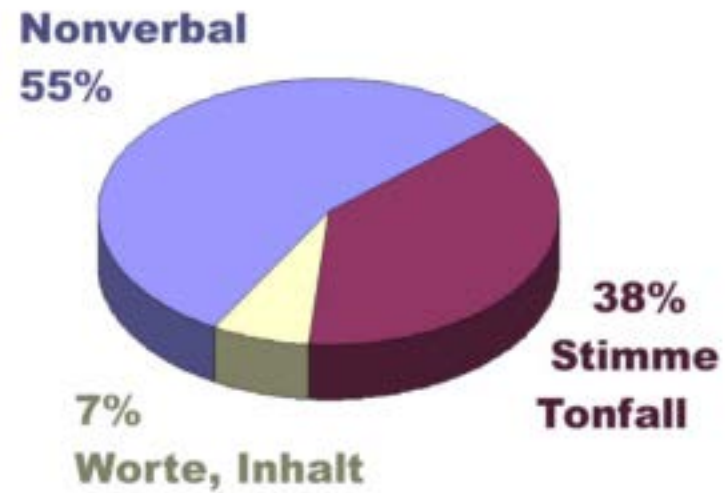
- Akupunktur allgemein
- NADA-Protokoll
- **Beziehungsgestaltung allgemein**
- Zusammenfassung



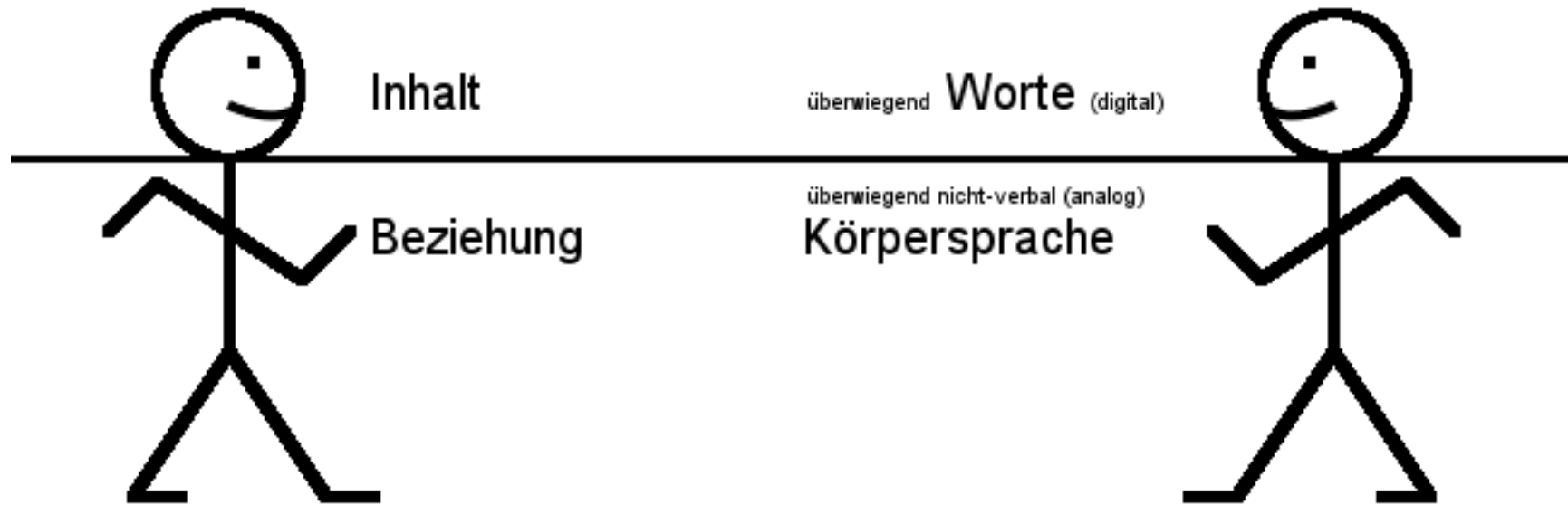
Allgemeine Aspekte- Kommunikation



Allgemeine Aspekte- Kommunikation



Allgemeine Aspekte- Kommunikation



Eigene Erwartung

- Zu überprüfen:
- Eigene Haltung spiegelt sich im Erleben des Patienten „Übertragung und Gegenübertragung“



Gegenübertragungsphänomene- aus dem Bauch
heraus

Typische interaktionelle Gefühle

Chronische Schmerzen

Erst aufgewertet fühlen, dann gelangweilt, dann Ablehnung

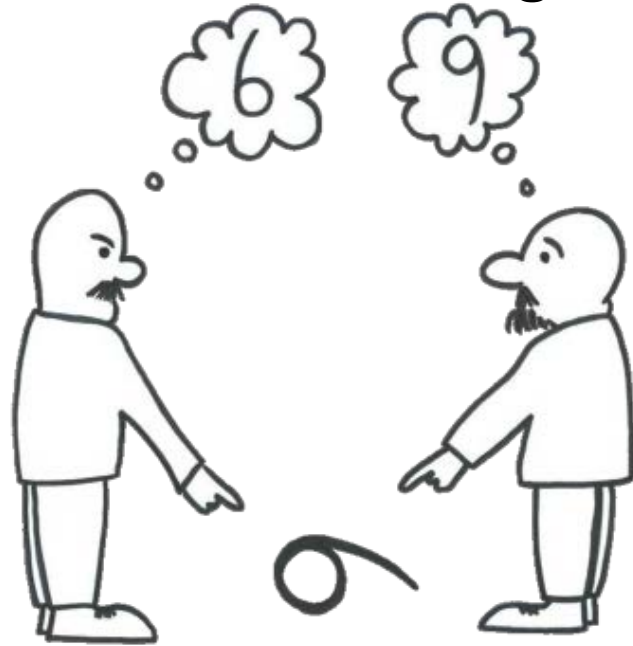


Gegenübertragungsphänomene- aus dem Bauch
heraus

Typische interaktionelle Gefühle

Chronische Schmerzen

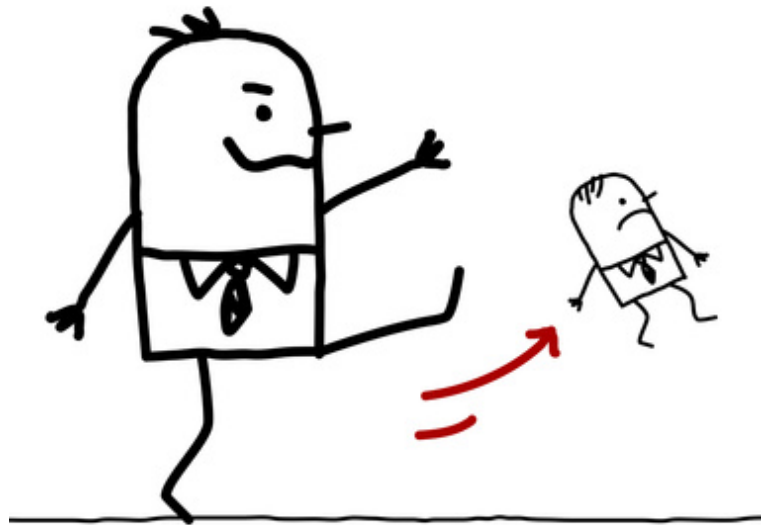
Erst aufgewertet fühlen, dann ratlos, gelangweilt, dann Ablehnung



Praktischer Nutzen

Hilfe zur Diagnoseeinschätzung

Reflexion der Auslösung, es sollte nicht zum Ausagieren kommen.



Akupunktur bei negativen Gegenübertragungen

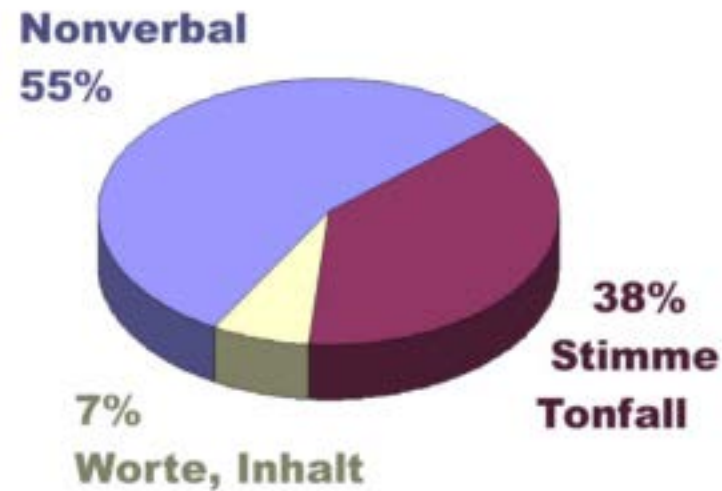
- Ein gutes Medium
- um professionelle Distanz zu schaffen
- Um mit dem Gefühl der Hilflosigkeit umzugehen (man muss nicht aggressiv werden oder abweisend, weil man etwas „machen“ kann)



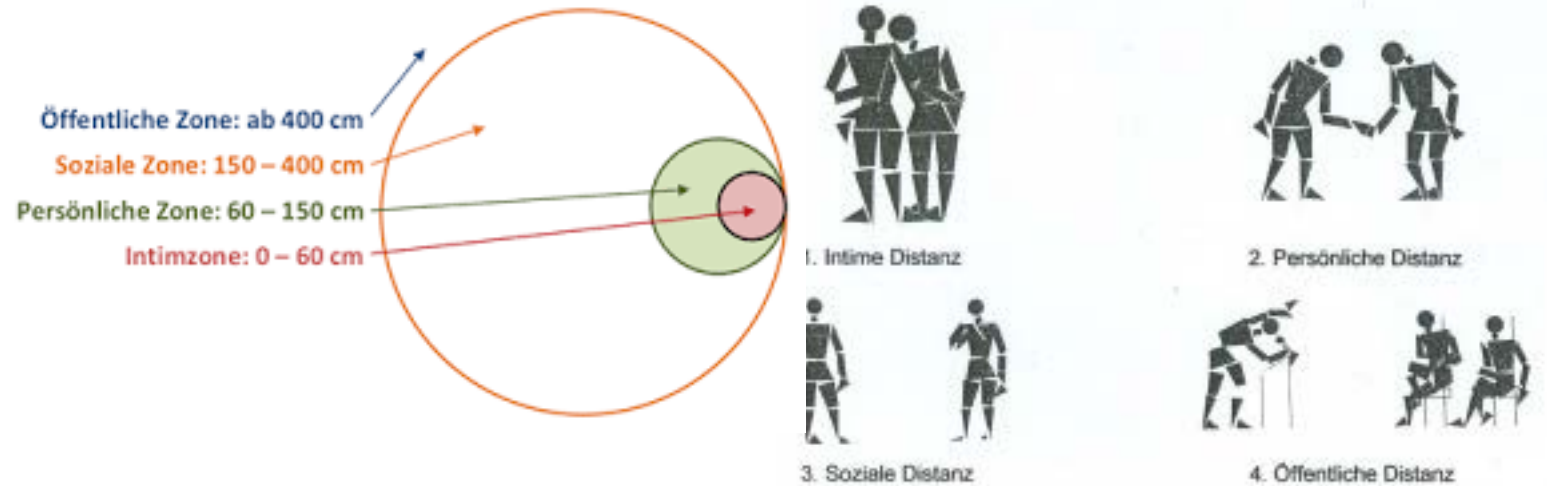
Kommunikation



Allgemeine Aspekte- Non-Verbale Kommunikation



Allgemeine Aspekte- Non-Verbale Kommunikation



Allgemeine Aspekte- Non-Verbale Kommunikation



Allgemeine Aspekte- Non-Verbale Kommunikation

- Nähe-Distanz Verhältnis
- Kontrolle
- Freiraum
- Gestik und Mimik
- Bewegungen



Non-verbale Kommunikation

- Kommunikation, v.a. non-verbal von grosser Bedeutung
- Richtige Non-verbale Kommunikation schafft Sicherheit
- Falsche Berührungen, Handhabung kann eventuell Distanz schaffen oder sogar traumatisieren
- Nähe-Distanz wichtig (verbale aber vor allem auch non-verbal)
- Kontrollierbarkeit (Abstand, Berührungen, Autonomie)
- Sicherheit vom Therapeuten durch Gestik, Verhalten und einen geeigneten Rahmen



Aspekt Körperhaltung und Berührung

- Ist es notwendig, sich über den Patienten zu beugen, wenn man schlecht an einen Punkt kommt.
- Ist es notwendig den Patienten zu „fixieren“, z.B. Kopf festhalten, damit Patient sich nicht bewegt?
- Ist es notwendig, den Kopf des Patienten zu drehen, Haare wegzustreifen, Kleidung hochzuschieben oder kann das nicht besser dem Patienten überlassen werden?
- Geschwindigkeit, mit dem man auf Pat. zugeht
- Sitzposition zum Patienten

Gliederung

- Akupunktur allgemein
- NADA-Protokoll
- Beziehungsgestaltung allgemein
- **Zusammenfassung**



Kommunikation

- Kommunikation, v.a. non-verbal von grosser Bedeutung
- Richtige Non-verbale Kommunikation schafft Sicherheit
- Falsche Berührungen, Handhabung kann eventuell wieder neu Traumatisieren
- Nähe-Distanz wichtig (verbale aber vor allem auch non-verbal)
- Kontrollierbarkeit (Abstand, Berührungen, Autonomie)
- Sicherheit vom Therapeuten durch Gestik, Verhalten und einen geeigneten Rahmen



Zusammenfassung

- unbedingtes Einverständnis zur Nadelung
 - Keine Retraumatisierung durch das Gefühl ausgeliefert zu sein, etwas zu tun, das man nicht möchte.
- Körperliche Nähe-Distanz
- Geben Sie Patienten hinreichend Kontrolle
- Nicht übervorsichtig, aber klare Regeln
- Idealerweise „passive“ Therapiemethode im Verlauf „aktiver“ Gestalten (Nadeln bei NADA-Setting selber ziehen, Tips Akupressur, Tee etc...)



Zusammenfassung

- Akupunktur ist ein gutes non-verbales Medium-eine Brücke für Patienten
- Ritualcharakter gibt Sicherheit
- Passive Therapiemethode primär von Patienten sehr geschätzt
- Non-verbale und verbale Kommunikation kann Prozess unterstützen aber auch bremsen
- Die Erwartungshaltung des Therapeuten an sich ist ebenfalls entscheidend für Therapieerfolg



Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit

Fragen?



Im Vincentinum Augsburg, Franziskanergasse 12, 86152 Augsburg
Praxis: a.roebe@praxis-roebe.de 0821 45525321

