



Berichte aus der Praxis



Agenda

NADA Angebot

NADA Erfahrungen Pflegepersonal

NADA Erfahrungen Patienten

Angebot

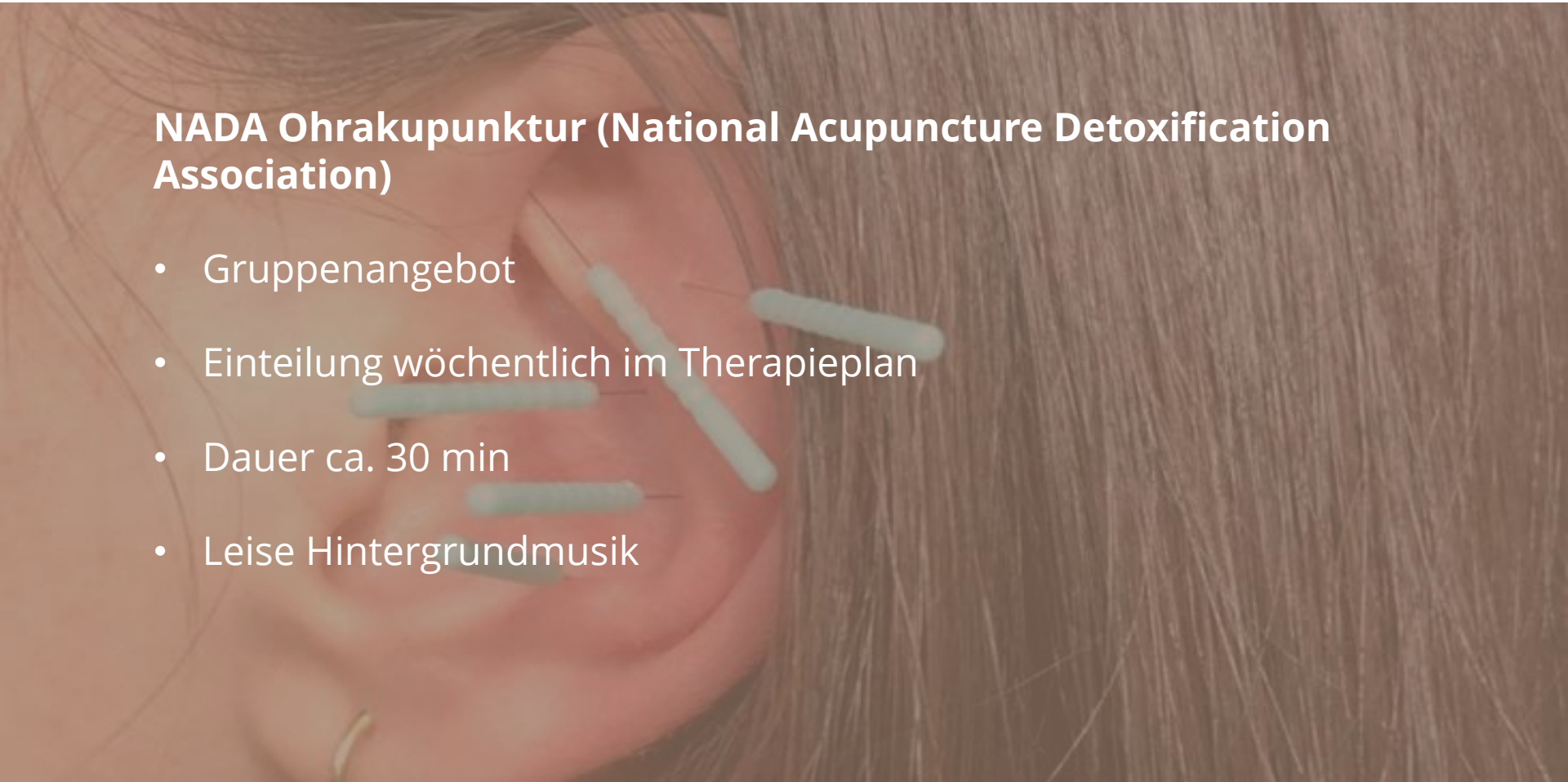
NADA Film

- Filmvorstellung bei Eintritt
- Information über unser Angebot
- Aushändigung der Informationsblätter NADA
Ohrakupunktur/Schlafkranz/Post Covid

Angebot

NADA Ohrakupunktur (National Acupuncture Detoxification Association)

- Gruppenangebot
- Einteilung wöchentlich im Therapieplan
- Dauer ca. 30 min
- Leise Hintergrundmusik



Angebot

NADA Post Covid

- Gruppenangebot für unsere Post Covid Patienten
- Oberer / Unterer Lungenpunkt: Stärkung der Lungenfunktion Verbesserung des Atemsystems
- Shen Men „Das Tor der Seele“: entspannende, beruhigende Wirkung reduziert Ängste, Verstimmungen, minimiert Stress



Angebot

NADA Schlafkranz „Du Mai und die vier Weisen“

- zwei Mal wöchentlich abends
- Orangenblütentee/Lavendeltee
- Anwendung von schlaffördernden ätherische Öle:
Neroli-blumig
Sandelholz-holzig



Angebot

Akupressur

- Alternative zu den Stahlnadeln



NADA Erfahrungen Pflegepersonal

Angebot

Stirnpunkt: „Notfallpunkt“ bei starker Unruhe oder Kopfschmerzen

Schlafkranz: Erwartung, Lösung der Schlafproblematik
trotzdem nicht schlafen können
Aromapflege wird sehr gerne genutzt

Meditationsmusik: Wird als angenehm empfunden

Regelmässigkeit:

Lässt nach mehreren NADA Terminen nach
Anderer Stellenwert wie z.B. Fango, Massage
Gruppendynamik

NADA Erfahrungen Pflegepersonal

Wirkung

Abschalten können bis zum Weg dösen
Anfangs hohe Anspannung danach tiefenentspannt
Bewusst zur Ruhe kommen

Schmerzempfinden

von Tag zu Tag, Patient zu Patient unterschiedlich
Nachfrage bei einem schmerzhaften Punkt

Erwartungen:

direkt nach der Behandlung sollte eine Wirkung eintreten

NADA Erfahrungen Pflegepersonal

Film

Patienten erhalten einen guten Einblick

Erleichtert die Entscheidung NADA auszuprobieren

Veraltet - Wunsch einer neuen Version mit etwas mehr
Hintergrundinformation

Indikation ist auf „schwer psychisch Kranke“ ausgelegt und
Substanzmissbrauch

Keine Identifikation mit den im Video vorkommenden Häftlingen

NADA Erfahrungen Patienten

Film

Entscheidung fällt leichter NADA auszuprobieren

NADA Erfahrungen vor dem Stationären Aufenthalt

Wenig kennen NADA schon

Tagesklinik

Physiotherapie-Nackenverspannungen

NADA Angebot

Kombination mit Schlafkranz wird häufig genutzt

NADA Erfahrungen Patienten

Gründe warum NADA genutzt werden möchte

- Um sich besser zu entspannen
- Um Stress zu reduzieren
- Innere Unruhe reduzieren
- Um die Körperwahrnehmung zu steigern
- Um den Schlaf zu fördern
- Um den Suchtdruck zu reduzieren

NADA Erfahrungen Patienten

Eigene Erfahrungen während der Behandlung

Ruhe, Entspannung im Moment

Abschalten bis zum einschlafen

Zeit für sich nehmen

Stress wird reduziert

Reduktion der Kopfschmerzen

Beruhigende Musik ist eine gute Ergänzung
mit jedem Mal fällt das Entspannen leichter

NADA Erfahrungen Patienten

Eigene Erfahrungen nach der Behandlung

Nachhaltige Entspannung
Kopfschmerzen verringern sich
Ausgeglichenheit und Ruhe in sich
Gelassenheit
Aktiver
Mehr im Jetzt
Schlafkranz bewirkt, um besser schlafen zu können

NADA Erfahrungen Patienten

Verbesserung / Änderung unseres NADA Angebotes

Nutzung flexibel nach Wunsch

Hochlegen der Beine während der Behandlung

Decken

Schaubild aufhängen, welche Punkte für was gut sind und welcher Einfluss zu erwarten ist

Ruhephase nach dem NADA

Schlafkranz im Bett, um danach direkt einzuschlafen

Wunsch einer Fortsetzung nach dem Aufenthalt



Vielen Dank für eure
Aufmerksamkeit!

